

## **L' Esofago-Gastro-Duodenoscopia**

permette al medico di esaminare direttamente l'interno dell'esofago, dello stomaco e del duodeno. Una sonda flessibile (il gastroscopio) viene introdotta dalla bocca e guidata fino al duodeno. Quando tutti gli organi sopracitati sono stati esaminati, lo strumento viene tolto e l'esame è terminato. Tutta la procedura viene eseguita in 3-5 minuti circa. Il regolare svolgimento delle manovre endoscopiche necessita della collaborazione del paziente che verrà invitato a mantenere un atteggiamento rilassato e tranquillo evitando atteggiamenti reattivi e cercando di controllare l'eventuale riflesso del vomito. Poiché verrà somministrato un farmaco a lieve azione sedativa e rilassante (per meglio tollerare l'esame), al termine della gastroscopia occorrerà trattenersi in studio per un periodo di osservazione di circa 20-30 minuti prima che possa tornare al proprio domicilio. Occorre segnalare al medico eventuale storia clinica di allergie o idiosincrasie a farmaci o sedativi.

Per questa ragione, è consigliabile venire accompagnato, poiché non si potrà guidare, né dedicarsi a lavori che richiedono attenzione per almeno 12 ore. Durante la gastroscopia possono essere effettuate biopsie. Le biopsie sono prelievi di mucosa, destinati ad essere esaminati al microscopio: vengono eseguite per una diagnosi differenziale e pertanto il fatto di averle eseguite non costituisce di per sé un criterio di allarme. L'alimentazione nel caso di biopsie viene consigliata con cibi freddi solo dopo 3 h dall'esame.

**Per eventuali chiarimenti, telefonare ai numeri 0934-091019**